

## Projet de déplacement Train+Vélo vers Barsinghausen

**Cadre temporel** : deuxième quinzaine du mois d'août 2024.

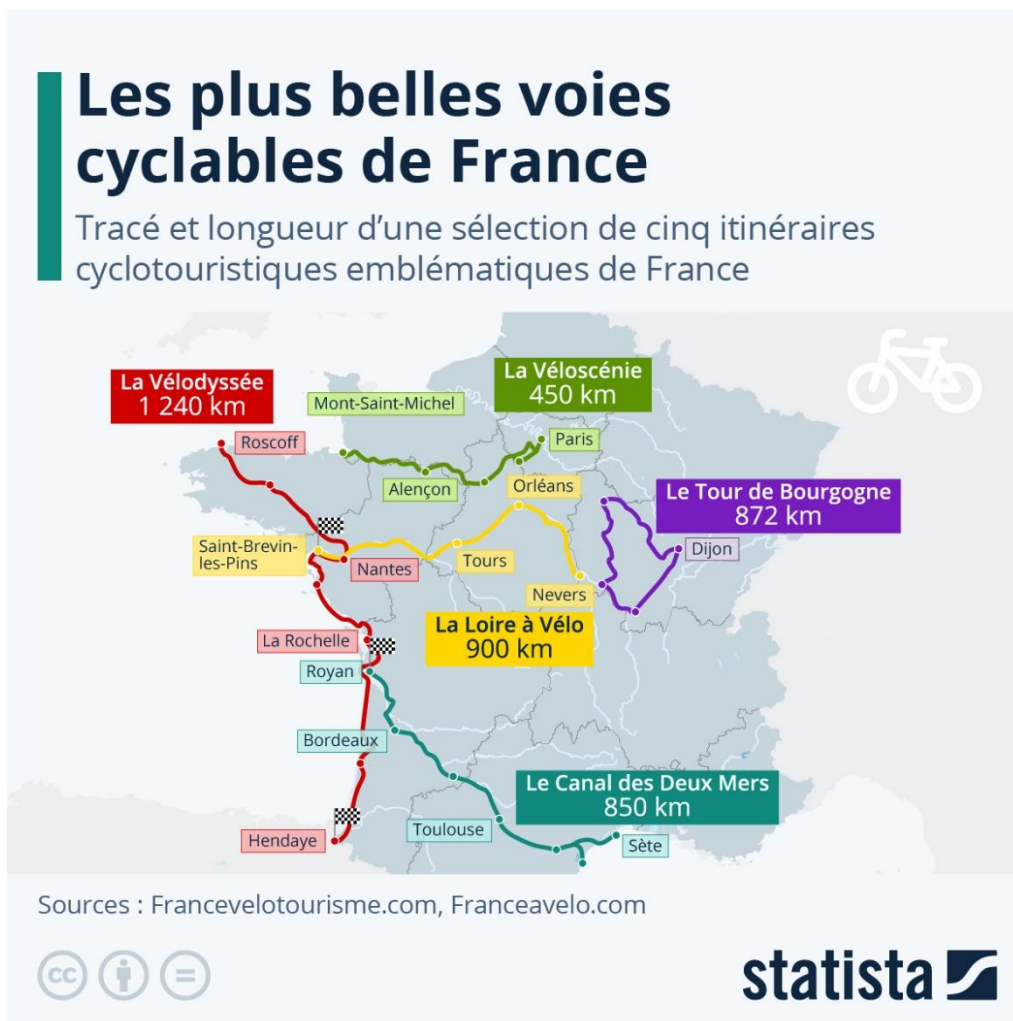
### Pourquoi ce cadre ? :

- période propice aux déplacements à vélo, la météo étant généralement favorable
  - période de vacances scolaires, donc de plus grande disponibilité d'un public cible
  - et surtout, arrivée à Barsinghausen pour la fête de la ville (Stadtfest), prévue les 24-25/08
- Accueil et hébergement par nos amis allemands

### Pour qui ?

Sur le principe, toute personne majeure (ou mineure accompagnée) adhérente à l'association MSAI et de préférence germaniste peut venir participer à une très belle aventure, forcément enrichissante !

Que vous soyez habitués aux voies cyclables des châteaux de la Loire, de la Véloodyssée ou, plus modestement, de la simple sortie dominicale dans la forêt voisine de votre domicile, l'idée est que chacun puisse participer à la co-construction du projet.



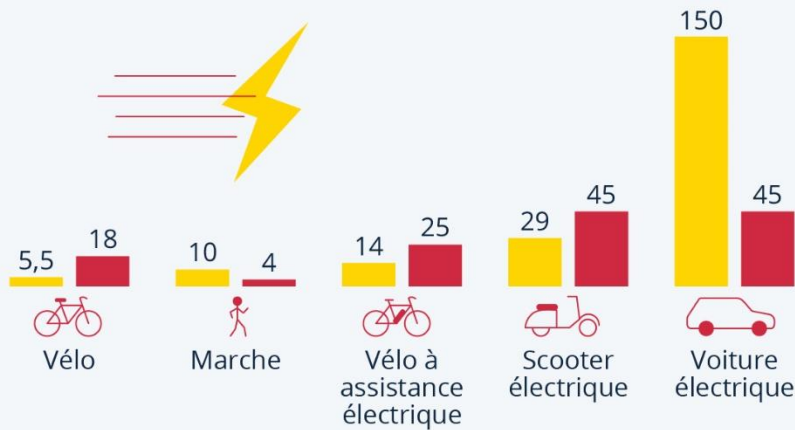
Le vélo est un moyen de déplacement doux, en total accord avec la notion de voyage éco-responsable.

Il permet de retrouver, d'entretenir voire d'améliorer sa condition physique, par un équipement simple d'accès, et aussi à entretenir, souvent par soi-même, sans grandes connaissances

# Efficacité énergétique : rien ne bat le vélo

Énergie nécessaire pour parcourir un kilomètre et vitesse moyenne d'une sélection de modes de déplacement

■ Énergie consommée par km (Wh) ■ Vitesse moyenne (km/h)



Source : Transports urbains - L'avenir des véhicules intermédiaires (n°141, 2022)



statista

Nombre de personnes utilisent le vélo pour se rendre sur leur lieu d'activité professionnelle : le fameux vélotaf ! Un bon moyen pour se remettre en selle... et en forme !

## Pourquoi la co-construction ?

Ce projet, de par ses multiples facettes, ne peut être un produit fini, tant il dépend des participants. Et rien ne vaut une discussion avec les candidats potentiels pour bâtir un déplacement sur mesure, qui convienne à tout le groupe, en fonction des souhaits de chacun !

## Combien de km par jour ? Quel itinéraire emprunter ? Où passer la nuit ?

A vélo, la distance entre Mont Saint Aignan et Barsinghausen est d'environ 800 km.

En prenant le train+vélo jusqu'à Lille par exemple (TER direct, moins de 3h, billet moins de 40 euros)

<https://www.sncf-connect.com/train/velo-a-bord>

ce ne sont plus que 565 km. En passant par Gand, Anvers, Dorsten, Warendorf... et **660 m de D+** (dénivelé positif) : donc peu de côtes.

Cinq étapes pourraient ainsi suffire.

*NDLR : A titre de comparaison, avec mon fils et son cousin nous avons rallié Rodez, Aveyron, à une maison de vacances en Vendée, quelques 500 km en 6 jours. La première étape vers Rocamadour comptait près de 110 km et quelques 800 mètres de D+. Nous étions partis en juillet, dès 7h le matin pour éviter le soleil trop chaud, mais à notre grande surprise, étions arrivés à Rocamadour dès 13h ! Une première journée certes un peu sportive, qui nous permet d'envisager les suivantes sur une allure beaucoup plus touristique. D'autant que, par précaution devant les craintes des mamans, j'avais réservé les hôtels tous les 70 à 80 km.*

*Les 2 garçons avaient 15 et 16 ans.*

Utopique aujourd'hui ?

Pour le déplacement vers Barsinghausen, une étape classique pourrait commencer à 9 h en prévoyant d'arriver vers 18h à destination. Soit 9 h de voyage ou 7 h en comptant les arrêts pour se restaurer et pour les pauses.

En tablant sur une vitesse moyenne de 15 km/h, même avec des bagages, en 7h nous dépassons déjà les 100 km par jour.

Et bien sûr, rien n'empêche de s'y préparer, et de prévoir des sorties en commun au préalable, afin de tester résistance physique, équipement, alimentation, itinéraires... Par ex. MSA-Blainville-Crevon (**archéojazz** fin juin !), MSA-Dieppe, le temps d'une baignade un dimanche 😊.

Si les cartes routières restent incontournables (apprentissage de leur lecture ?), les GPS de vélo offrent aussi un guidage appréciable.

Autre solution : prendre le train+vélo jusqu'à Cologne et continuer à vélo. Plus que 300 km et 850 m de D+, en passant par Wuppertal, Dortmund, Hamm, Bielefeld, Porta Westfalica. Itinéraire beaucoup plus urbain, vitesse moyenne moins élevée.

Pour des questions de disponibilités d'emplacement vélo dans les trains et d'organisation, un groupe de 5 à 10 participants maximum serait déjà un beau défi à relever, pour innover dans les relations de notre jumelage ! Et montrer que d'autres formes de voyage sont possibles. Même s'il faut plutôt compter deux semaines pour profiter pleinement du périple !

Guillaume Courville

02 35 32 51 51

[gcourville@wanadoo.fr](mailto:gcourville@wanadoo.fr)

Venez proposer vos souhaits et vos idées, toutes les questions sont les bienvenues !